

Szczegółowy opis wybranych urządzeń siłowni

Oznaczenie urządzenia	Opis	Uwagi o dopuszczalne tolerancje
Atlas 4 stanowiskowy A	<p>Urządzenie z linii profesjonalnej siłownia wewnętrzna, sprzęt treningowy. Atlas przeznaczony do ćwiczeń mięśni klatki piersiowej, ramion, mięśni barku i brzucha.</p> <p>Dane techniczne urządzenia :</p> <ul style="list-style-type: none"> -Ilość stosów 4 - Wagi stosów 80 ;80;100;100 (kg) - Max wagi stosów 100;100;140;140 (kg) -Selekcja obciążenia co 5kg -Ilość ćwiczących jednocześnie 4 -Dopuszczalna masa ćwiczącego do 150 kg -Waga urządzenia 230-270 kg -Regulowane położenie uchwytów sztangi i "motylka" -Maksymalne obciążenie - 2 x 100 i 2 x 140 (kg) -Wymiary około (- 370 cm x 160 cm x 235 cm - kolor ramy czarny lub szary dopuszczalne odcienie - oparcia siedziska z materiałów trudno brudzących - siedziska oparcia w innej kolorystyce niż ramy - ciężarki zabezpieczone przed przypadkowym minimalizujące ryzyko uszkodzenia ciała ćwiczącego 	<p>Dopuszczalne tolerancja dla wymiarów +- 5%,</p> <p>Zgodny z Polskimi normami, posiada dopuszczenie do użytkowania, spełnia normy bezpieczeństwa</p>
Bieżnia klubowa B	<p>Urządzenie do treningu biegów, linia profesjonalna, urządzenie wewnętrzne klubowe</p> <p>Bieżnia elektryczna o następującej charakterystyce:</p> <ul style="list-style-type: none"> - wyposażona w silnik prądu zmiennego o mocy 2,7- 3,3KM. - prędkość bieżni regulowana jest w zakresie od 1 do 20km\h. - Poziom automatycznego unoszenia bieżni w zakresie od 0 do 15%. -Wartość powierzchni biegowej długość około 155 cm i szerokość około 56 cm - wyświetlacza LED połączony jest z ekranem LCD lub ekran dotykowy wielkości min 10 cali 	<ul style="list-style-type: none"> - Tolerancja dla prędkości bieżni -10% - tolerancja dla powierzchni biegowej +- 5% <p>Zgodna z Polskimi normami, posiada dopuszczenie do użytkowania, spełnia normy bezpieczeństwa</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - wyposażona w komplet programów treningowych w tym test fitness, pogram na stałym tętnie, trening odchudzanie oraz trening interwałowy. - wyposażona w nawiew. - masa bieżni do 180 kg - minimalna wartość maks. masy użytkownika 170 kg - wymiary dostosowane do wielkości powierzchni biegowej - kolorystyka czarny lub szary dopuszczalne odcienie 	
Rower treningowy C	<p>Urządzenie z linii profesjonalnej do użytku wewnętrznego wyposażone minimum w antypoślizgowe pedały, komputer sterujący, podświetlany wyświetlacz, pomiar czasu, Pomiar dystansu, pomiar prędkości ,półka na książkę, rolki transportowe, sensory dotykowe w kierownicy</p> <p>Opór regulowany przez komputer z wyświetlaczem LCD i programatorem umożliwiającym ustawienie programów ze stałym i zmiennym obciążeniem minimum 17 programów treningowych: 12 stałych, 1 program manualny, 4 programy HRC</p> <p>Nowoczesny i prosty</p> <ul style="list-style-type: none"> - komputer z klawiszami z podświetleniem LED pokazujący prędkość, czas, dystans, spalone kalorie, puls, pomiar spalania tkanki tłuszczowej w trakcie ćwiczeń - tester pracy serca - pożądane aby komputer był kompatybilny z urządzeniami mobilnymi typu smartfon tablet itp - masa koła zamachowego około 6 kg - minimalna wartość maksymalna masy użytkownika 120 kg 	<p>Tolerancja dla masy koła zamachowego +- 15%</p> <p>Zgodny z Polskimi normami, posiada dopuszczenie do użytkowania, spełnia normy bezpieczeństwa</p>
Profesjonalna siłownia do ćwiczeń D	<p>Urządzenie z linii profesjonalnej do użytku wewnętrznego</p> <p>Siłowa przeznaczona do ćwiczeń mięśni obręczy barkowej (mięsień naramienny, grupa mięśni prostownika ramienia).</p> <p>Dane techniczne:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 7-stopniową pneumatyczną regulację położenia siedziska. - stos wyposażony j w magnetyczny selektor obciążenia. 	<p>Zgodna z Polskimi normami, posiada dopuszczenie do użytkowania, spełnia normy bezpieczeństwa</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - elementy tapicerskie dopasowane do anatomicznych kształtów ćwiczącego, - ilość osób ćwiczących 1 - wagi stosów : 80-100 kg - obciążenia : co 5 kg - minimalna maksymalna masa ćwiczącego : 150 kg - kolorystyka zgodna z innymi urządzeniami w siłowni 	
urządzenie do ćwiczeń mięśni brzucha E	<p>Urządzenie z linii profesjonalnej do użytku wewnętrznego</p> <p>Dane techniczne</p> <ul style="list-style-type: none"> - minimalna wartość maksymalnej masy użytkownika: 120 kg - obciążenie: 80 -120 kg - szyta, profilowana tapicerka - stalowe linki - konstrukcja stalowa pokryta farbą proszkową w kolorze zgodnie z innymi urządzeniami w siłowni - wszystkie elementy ruchome podwójnie łożyskowane (łożyska kulkowe) 	Zgodne z Polskimi normami, posiada dopuszczenie do użytkowania, spełnia normy bezpieczeństwa
Profesjonalna siłownia wewnętrzna F	<p>Urządzenie z linii profesjonalnej do użytku wewnętrznego</p> <p>Dane techniczne</p> <ul style="list-style-type: none"> - Obicie: wysokogatunkowa skóra syntetyczna przeciwpożarowa -Wymiary po rozłożeniu około: <ul style="list-style-type: none"> - długość: 175 cm - szerokość: 190 cm - wysokość: 215 cm - Waga 250-280 kg - minimalna wartość maksymalnej masy użytkownika: 100 kg - System bloczków z łożyskami: (dopasowują się do rodzaju wykonywanego ćwiczenia) - Sposób przenoszenia siły: linka stalowa w osłonie przełożona przez system bloczków - Waga stosu: 100 kg - Regulacja siedzisk - System CAMS - Regulowana prasa do nóg - Oparcie z uchwyty - Możliwość wykonywania minimum 12 różnych ćwiczeń - opakowania (80 kg) (64 kg) (48 kg) (27 kg) (32 kg) 	<p>Tolerancja dla wymiarów +- 5%</p> <p>Tolerancja dla masy opakowań +- 3%</p> <p>Zgodna z Polskimi normami, posiada dopuszczenie do użytkowania, spełnia normy bezpieczeństwa</p>

<p>Ławeczka skośna G</p>	<p>Urządzenie z linii profesjonalnej do użytku wewnętrznego</p> <p>Przeznaczona do dowolnych ćwiczeń z hantlami lub sztangą . Regulowane siedzisko oraz regulowany kąt pochylenia oparcia umożliwia dopasowanie do wzrostu i możliwości użytkownika . Tapicerka została dopasowana do anatomicznych kształtów ćwiczącego</p> <p>Wymiary: Długość: 180 cm Szerokość: 82 cm Wysokość: 50cm</p> <p>Kolorystyka zgodna z innymi urządzeniami w siłowni</p>	<p>Tolerancja dla wymiarów +- 5%</p> <p>Zgodna z Polskimi normami, posiada dopuszczenie do użytkowania, spełnia normy bezpieczeństwa</p>
<p>Siłownia wewnętrzna H</p>	<p>Urządzenie z linii profesjonalnej do użytku wewnętrznego</p> <p>Maszyna siłowa jednostanowiskowa przeznaczona do ćwiczeń mięśni dwugłowy uda. Regulacja położenia wałków, Osłony stosu wykonane są z poliwęglanu. Obciążniki z nakładką PCV, regulacja za pomocą magnetycznego selektora obciążenia</p> <p>Elementy tapicerskie dopasowane do anatomicznych kształtów ćwiczącego</p> <p>minimalna wartość maksymalnej masy użytkownika: 150 kg Ciężar bloku: Stos 80 kg Max. obciążenie bloku: 120 kg</p> <p>Kolorystyka zgodna z innymi urządzeniami w siłowni</p>	<p>Zgodna z Polskimi normami, posiada dopuszczenie do użytkowania, spełnia normy bezpieczeństwa</p>
<p>Ławka do ćwiczeń I</p>	<p>Urządzenie z linii profesjonalnej do użytku wewnętrznego</p> <p>- Ławka przeznaczona do ćwiczeń mięśni dwugłowy ramion ze sztangą. Regulowane siedzisko. Elementy tapicerskie dopasowane do anatomicznych kształtów ćwiczącego</p> <p>- Wymiary : długość 100cm, wysokość 100cm, szerokość 100cm</p> <p>‘ minimalna wartość maksymalnej masy użytkownika: 150 kg</p> <p>Kolorystyka zgodna z innymi urządzeniami w siłowni</p>	<p>Tolerancja wymiarów +- 5%</p> <p>Zgodna z Polskimi normami, posiada dopuszczenie do użytkowania, spełnia normy bezpieczeństwa</p>

Pozostałe urządzenia zgodnie z opisem zawartym w opisie projektu technologii hali sportowej